

**Membership Application 2018-2019**  
**Laurentian Nordic Ski Club (LNSC) www.laurentiannordic.com**

<i>Name (Please print legibly)</i>	<i>Age dd/mm/yy</i>	<i>Sex M/ F</i>	<i>*Member / Program Code</i>	<i>Ski Qualification or Level</i>	<i>Email address*</i>

\* LNSC would like to share electronic communications such as newsletters, emails, event notices with our members and volunteers that we think would be relevant to you. By providing your email you consent to this communication. Note you may withdraw consent at any time.

Address \_\_\_\_\_

City \_\_\_\_\_ Postal code \_\_\_\_\_ Phone \_\_\_\_\_

**Annual Club Membership and Program Fees:**

<i>*Member code</i>	<i>Club Member Category</i>	<i>Fee</i>	<i># of each</i>	<i>= Total</i>
<b>Basic club membership &amp; trail use fee incl. insurance &amp; NOD fee</b>				
<b>GA</b>	<i>Senior (55 yr +)</i>	<i>\$85.00 + \$5 admin fee = \$90</i>		
<b>GA</b>	<i>Adult (19-54)</i>	<i>\$95.00 + \$5 admin fee = \$100</i>		
<b>GA</b>	<i>Fulltime Student (19+: ID required)</i>	<i>\$70.00 + \$5 admin fee = \$75</i>		
<b>GC</b>	<i>Children &amp; Youth (6-18)</i>	<i>\$55.00 + \$5 admin fee = \$60</i>		
<b>GC</b>	<i>Children 5 and under</i>	<i>\$40.00 + \$5 admin fee = \$45</i>		
<b>THE FOLLOWING PROGRAMS ARE FOR CLUB MEMBERS ONLY. PROGRAM PARTICIPANTS MUST ALSO BE REGISTERED AS LNSC MEMBERS.</b>				
<i>*Program code</i>	<i>Skier/ Program Category</i>			
<b>PN</b>	<i>Para-Nordic Contact Patti Kitler (pattikit@gmail.com)</i>	<i>Contact Coach</i>		
<b>TBRR</b>	<i>Trailblazers (ages 4-7)/Racing Rabbits (ages 8-11)</i>	<i>\$90.00</i>		
<b>TA</b>	<i>Track Attack (ages 10-14)</i>	<i>\$55.00</i>		
<b>JR</b>	<i>Jackrabbit (ages 6-9)</i>	<i>\$55.00</i>		
<b>BR</b>	<i>Bunnyrabbit (ages 4-5)</i>	<i>\$50.00</i>		
		<b>Donation (not tax deductible)</b>		
		<b>GRAND TOTAL</b>		

**See Waiver – next page**

**Return registration (ALL THREE (3) PAGES) and SIGNED waiver, with cheque payable to “Laurentian Nordic Ski Club” care of Geoff Kendall 96 Mist Hollow, Sudbury, ONT P3E 6L2**

Note: If a CCC racing license is required, a designated club official and coach must sign it.

For 2018/19 season, the designated club official is **Geoff Kendall** and the coaches are **Alison Godwin or Patti Kitler** (para-nordic coach).

**CROSS COUNTRY CANADA**  
**INFORMED CONSENT AND ASSUMPTION OF RISK AGREEMENT**

**By signing this document, I assume certain risks. Please read carefully.**

1. This is a binding legal agreement. As a Participant in the sport of cross-country skiing and the programs, activities and events of **Cross Country Canada including all of its registered Divisions and Clubs (including Laurentian Nordic Ski Club – LNSC) and Canadian Snowsports Association** (hereinafter called **CCC/CSA**), which include without limitation cross-country skiing competitions, camps, clinics, and related activities such as roller-skiing, road cycling, running and hiking (hereinafter called the **Activities**), the Participant and/or the Parent/Guardian of the Participant (hereinafter called the **Parties**), acknowledge and agree to the following terms:

**Description of Risks**

2. The Participant is participating voluntarily in the **Activities**. In consideration of the Participant's participation in the **Activities** sanctioned by **CCC/CSA**, the **Parties** hereby acknowledge that they are aware of the risks, dangers and hazards associated with or related to the **Activities**, and may be exposed to such risks, dangers and hazards. The risks, dangers and hazards include, but are not limited to, injuries from:
  - a) training whether indoor or outdoor including strength training, running, hiking, and cycling;
  - b) overusing, exerting and stretching various muscle groups and strenuous cardiovascular workouts;
  - c) vigorous physical exertion, rapid movements and quick turns and stops;
  - d) falling to the ground due to slips, trips or uneven, slippery or irregular terrain or surfaces;
  - e) contact, colliding or being struck by skis, ski poles, equipment, trees, other individuals or other fixed objects;
  - f) failing to participate within one's abilities, skill and within designated areas;
  - g) becoming lost or separated from the group or the group becoming split up;
  - h) failure to properly use any piece of equipment or from the mechanical failure of any piece of equipment;
  - i) extreme weather conditions which may result in frostbite, hypothermia, snowstorms, sunstroke or lightning strikes;
  - j) encounters with animals or plants including allergic reactions;
  - k) travel to and from training, competitive events and associated non-competitive events which are an integral part of **Activities**; and
  - l) other risks normally associated with participation in the **Activities**.
3. **Furthermore, the Parties are aware:**
  - a) that injuries sustained may be severe, paralyzing or fatal;
  - b) that the Participant may experience anxiety or embarrassment while challenging themselves during the activities, events and programs of **CCC/CSA**,
  - c) that the risk of injury is reduced if the Participant follows all rules established for participation; and d) that the risk of injury increases as the Participant becomes fatigued.

**Disclaimer**

4. In consideration of **CCC/CSA** accepting the Participant's application for membership in the **Club** or allowing the Participant to participate, the **Parties** agree that **CCC/CSA**, and its respective directors, officers, committee members, members, employees, volunteers, participants, agents and representatives are not responsible for any injury, personal injury, damage, property damage, expense, loss of income or loss of any kind suffered by the Participant during, or as a result of, any of the **Activities** sanctioned by **CCC/CSA**, caused by the risks, dangers and hazards associated with the **Activities**.

**Acknowledgement**

5. The **Parties** confirm that:
  - a) the Participant's physical condition is sufficient to allow participation in the sport of cross-country skiing and the activities, events and programs of **CCC/CSA**;
  - b) they have been provided sufficient information about **Activities** and the associated risks and hazards so that they are aware of the effect of this agreement;
  - c) the Participant agrees to abide by the Rules and Regulations imposed by **CCC/CSA**, in association with the **Activities**, and to follow the instructions of the officials during the **Activities**; and
  - d) they have read this agreement understand it, have executed this agreement voluntarily, and that this agreement is to be binding upon the **Parties**, their heirs, executors, administrators and representatives.

6. In addition, the **Parties**:
- a) authorize **CCC/CSA/LNSC**, to collect and use personal information about the **Parties** which relates in any way to the **Activities**, including without limitation the publication of photographs in newsletters and promotional materials, and the posting of photographs, videos, articles, rosters, statistics, images and results on the **CCC/CSA/LNSC** websites;
  - b) grant permission to **CCC/CSA/LNSC**, to photograph and/or record the **Parties** image and/or voice, and to use this material to promote **CCC/CSA/LNSC**, through any form of and agree that the audio/visual material and copyright will remain the sole property of **CCC/CSA/LNSC**, and waive any claim to remuneration for use of audio/visual materials used for these purposes; and
  - c) understand that they may withdraw such consent at any time by contacting Cross Country Canada at 403678-6791. Cross Country Canada will advise the implications of such withdrawal.

**\*We do not sell or distribute your personal information to any other third party not listed herein.\***

*I, the Participant and/or Parent/Guardian, have read and agree to be bound by this agreement.*

**NOTE: if the Member/Participant is under 19 years of age, parent or legal guardian MUST sign below.**

**Name:** \_\_\_\_\_

**Date:** \_\_\_\_\_

**Signature:** \_\_\_\_\_

**NOTE: if the Member/Participant is under 19 years of age, parent or legal guardian MUST sign below.**

**Name of Parent/Guardian:** \_\_\_\_\_

**Date:** \_\_\_\_\_

**Parent/Guardian Signature:** \_\_\_\_\_

**NOTE:**

All Informed Consent and Assumption of Risk Agreements are to remain with the **Club Executive for a minimum of three years.**

**DO NOT** submit these forms to **CCC/CSA** or the **Division** Office

**Our Club is run by volunteers and we need your help!!**

*I/we are interested in helping with the following:*

_____ Trails	_____ Race Support	_____ Photographer
_____ Jackrabbit	_____ Promotion	_____ Coach
_____ Leader	_____ Clubhouse	_____ Executive

## Formulaire d'adhésion 2018-2019

**Club de ski nordique Laurentien (CSNL) [www.laurentiannordic.com](http://www.laurentiannordic.com)**

Nom (Écrire en lettres moulées)	Âge mm/aa	Sexe M/ F	*Code de membre/de programme	Niveau d'habileté/de qualification	Adresse courriel*

*\*Le Club souhaite partager avec ses membres et bénévoles, des communications électroniques que nous croyons pertinentes, tels que des bulletins d'information, des courriels et des avis d'événements. En fournissant votre adresse courriel, vous consentez à cette communication. Notez que vous pouvez retirer votre consentement à tout moment.*

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_

### **Frais d'adhésion et d'inscription aux programmes :**

*Code de membre	Catégorie de membre	Frais	Quantité	= Total
<b>Les frais d'adhésion et d'utilisation des pistes incluent les assurances et les frais du district de ski nordique du nord de l'Ontario</b>				
GA	Aînés (55 ans +)	85.00\$ + 5\$ admin fee = 90\$		
GA	Adultes (19-54)	95.00\$ + 5\$ admin fee = 100\$		
GA	Étudiants à temps plein (19+: pièce d'identité requise)	70.00\$ + 5\$ admin fee = 75\$		
GC	Enfants et ados (6-18)	55.00\$ + 5\$ admin fee = 60\$		
GC	Enfants 5 ans et moins	40.00\$ + 5\$ admin fee = 45\$		
<b>IL FAUT ÊTRE MEMBRE DU CSNL POUR S'INSCRIRE AUX PROGRAMMES SUIVANTS.</b>				
* Code du programme	Catégorie de skieur/ programme			
PN	Para-Nordique - Récréationnel/Développement <i>Communiquez avec Patti Kitler (pattikit@gmail.com)</i>	Communiquez avec l'entraîneur		
TBRR	Trailblazers (4-7ans)/Racing Rabbits (8-11ans)	90.00\$		
TA	Piste (10-14 ans)	55.00\$		
JR	Jackrabbit (6-9 ans)	55.00\$		
BR	Jeannot lapin (4-5ans)	50.00\$		
		<b>Don (non déductible)</b>		
		<b>GRAND TOTAL</b>		

***Veillez consulter et signer le formulaire de reconnaissance et d'acceptation des risques (FRAR) – page suivante***

***Veillez retourner le formulaire d'adhésion et le FRAR signé (3 pages) accompagnés d'un chèque au nom du "Club de ski nordique Laurentien" au Geoff Kendall 96 Mist Hollow, Sudbury, ON P3E 6L2***

Note : Si une licence de Ski de fond Canada est requise, un représentant officiel du Club ou un entraîneur désigné doit la signer.

**Geoff Kendall (officiel) et Alison Godwin (entraîneur) ou Patti Kitler (entraîneur pour para-nordique) sont les personnes désignées pour la saison 2018-2019.**

**SKI DE FOND CANADA**  
**FORMULAIRE DE RECONNAISSANCE ET D'ACCEPTATION DES RISQUES**

**En signant ce document, vous acceptez d'assumer certains risques. Veuillez lire attentivement**

1. La présente entente constitue un contrat exécutoire. À titre de participant à une activité de **Ski de fond Canada incluant toutes ses divisions et clubs affiliés (incluant le Club de ski nordique Laurentien – CSNL) et de l'Association canadienne de ski et de surf des neiges**, nommés dans ce texte **SFC** et **l'ACSSN**, ladite activité pouvant comprendre notamment des épreuves de ski de compétitions, des camps, des stages de formation ou cliniques, et des activités connexes comme le ski à roulettes, le vélo de route, la course à pied et la randonnée pédestre, nommées dans le texte **les activités**, le participant de même que son parents ou son tuteur légal, nommés dans le texte **les parties contractantes**, reconnaissent les termes suivants et acceptent de s'y conformer.

**Description des risques**

2. Le participant reconnaît que sa participation aux activités est volontaire. En contrepartie de la participation du participant à des **activités** sanctionnées, seul ou conjointement, par **SFC** et **l'ACSSN**, les **parties contractantes** reconnaissent les risques, dangers et faits du hasard associés à la pratique de dites activités, et conviennent qu'elles peuvent être sujettes à des risques, dangers et faits du hasard. Ces risques, dangers et faits du hasard comportent notamment des blessures pouvant être causées par :

- m) Les activités d'entraînement intérieur ou extérieur incluant notamment la musculation, la course, la randonnée et le vélo;
- n) Le surmenage, l'utilisation ou l'étirement de divers groupes musculaires et les séances cardiovasculaires épuisantes;
- o) L'effort physique vigoureux, les mouvements brusques, les virages et arrêts soudains;
- p) Une chute au sol après avoir dérapé ou trébuché à cause d'une surface ou d'un terrain glissant, inégal ou irrégulier;
- q) Un contact, une collision ou un impact avec des skis, des bâtons de ski, des équipements, des arbres, des personnes ou des objets fixes;
- r) Une participation ne respectant pas ses propres limites ou ses habiletés ou à l'extérieur de l'espace désigné;
- s) L'isolement après avoir perdu son groupe ou le fractionnement du groupe;
- t) L'utilisation inappropriée d'une pièce d'équipement ou le bris mécanique d'une pièce d'équipement;
- u) Des conditions météorologiques extrêmes pouvant causer une engelure, l'hypothermie ou l'insolation, une tempête de neige ou la foudre;
- v) Des rencontres avec des animaux ou des plantes allergènes;
- w) Les déplacements pour aller et revenir : des entraînements, des activités de compétition et des activités non compétitives connexes qui font intégralement parties des **activités**;
- x) Tous les risques normalement associées à la pratique des **activités**.

3. **Les parties conviennent également que :**

- a) les blessures découlant des activités peuvent être graves, provoquer la paralysie ou même la mort;
- b) le participant peut être anxieux ou embarrassé lorsqu'il se mesure à lui-même durant les activités, les événements et les programmes de **SFC** et **l'ACSSN**;
- c) le risque de blessure diminue si le participant suit toutes les règles de participation;
- d) le risque de blessure augmente lorsque le participant éprouve de la fatigue.

**Exonération**

4. En contrepartie de l'acceptation du participant par **SFC** et **l'ACSSN**, comme membre du club ou comme participant ayant droit de prendre part à une activités, **les parties** conviennent que **SFC** et **l'ACSSN**, leurs dirigeants et administrateurs respectifs, leurs membres, employées, bénévoles, participants, leurs agents et représentants ne sont pas responsables des blessures, blessures personnelles, dommages, dommages matériels, dépenses, pertes de revenu ou toutes autres perte subis par le participant en raison de sa participation à une **activités** sanctionnée par **SFC** et **l'ACSSN**, ou causés par les risques, dangers et faits du hasard associés à la pratique de ces **activités**.

**Consentement**

5. Les **parties** s'engagent à ce qui suit :
- a) le participant possède un niveau de condition physique adéquat pour lui permettre de pratiquer le ski de fond et de participer aux activités, aux événements et aux programmes de **SFC** et **l'ACSSN**;
  - b) les parties chercheront à obtenir l'information nécessaire sur les **activités** et les risques associés, de façon à bien comprendre la portée de la présente entente;
  - c) le participant convient de respecter les règlements imposés par **SFC**, **l'ACSSN** pour les **activités** et de suivre les directives des officiels au cours de ces activités;
  - d) les parties reconnaissent avoir lu et compris la présente entente, ils acceptent de s'y conformer de façon volontaire et reconnaissent qu'elle est exécutoire pour les parties contractantes, leurs ayants droits, leurs liquidateurs de succession, administrateurs et représentants.

6. De plus, les **parties** reconnaissent :
- a) qu'ils autorisent **SFC/l'ACSSN/CSNL** à recueillir et utiliser des renseignements personnels relatifs aux activités sur les parties, notamment et sans aucune limite, la publication de photographies dans un bulletin de nouvelles ou des documents de promotion, la diffusion de photographie, de films vidéos, d'articles, de tableaux, de statistiques, d'images et de résultats sur le site internet de **SFC**, de **l'ACSSN** et du **CSNL**.
  - b) qu'ils donnent à **SFC/l'ACSSN/CSNL** la permission de prendre des photographies ou des films des **parties contractantes** et d'utiliser ces images et enregistrements sonores pour faire la promotion de **SFC**, de **l'ACSSN** et du **CSNL**, par divers médias et ils conviennent que ces images et enregistrements sonores demeureront la propriété intellectuelle de **SFC**, de **l'ACSSN** et du **CSNL**, et renoncent à intenter toute poursuite ou demander une rémunération relativement à l'utilisation des images et enregistrements utilisées aux fins mentionnées.
  - c) qu'ils peuvent résilier ce consentement en tout temps en communiquant avec **SFC** au 403-678-6791. Ski de fond Canada les informera des conséquences de cette résiliation.

**\*Nous déclarons ne pas vendre ou donner vos renseignements personnels à un tiers qui ne fait pas partie de la liste ci-jointe\***

**À titre de participant, de parents ou de tuteur légal, je déclare avoir lu cette entente et j'accepte de m'y conformer.**

**NOTE : si le membre/participant a moins de 19 ans, un parent ou tuteur légal doit signer ci-dessous.**

**Nom :** \_\_\_\_\_

**Date :** \_\_\_\_\_

**Signature :** \_\_\_\_\_

**NOTE : si le membre/participant a moins de 19 ans, un parent ou tuteur légal doit signer ci-dessous.**

**Nom du parent/tuteur légal :** \_\_\_\_\_

**Date :** \_\_\_\_\_

**Signature du parent/tuteur légal :** \_\_\_\_\_

**NOTE**

Les dirigeants du club doivent conserver tous les formulaires de Reconnaissance et d'acceptation du risque pendant **un minimum de trois ans.**

**NE PAS TRANSMETTRE** ces formulaires au bureau de la **division**, de **SFC** ou de **l'ACSSN**.

Le CSNL est formé de bénévoles et nous avons besoin de votre aide!!!

*Je/nous suis/sommes intéressé(s) à aider des façons suivantes :*

\_\_\_\_\_ *Pistes*  
 \_\_\_\_\_ *Jackrabbits*  
 \_\_\_\_\_ *Leadeur*  
 \_\_\_\_\_ *s*

\_\_\_\_\_ *Appui aux*  
 \_\_\_\_\_ *courses*  
 \_\_\_\_\_ *Promotion*  
 \_\_\_\_\_ *Chalet*

\_\_\_\_\_ *Photographe*  
 \_\_\_\_\_ *Entraîneur*  
 \_\_\_\_\_ *Exécutif*